

用心呵腹 透亮人生 我院举办2023年肾友联谊会



腹膜透析作为一种居家治疗方式,已成为肾脏替代治疗的重要手段。为了帮助腹膜透析肾友们更好地了解并掌握相关健康知识,11月1日,我院举办了以“用心呵腹,透亮人生”为主题的肾友联谊会。来自马厂、刘集、韩山、贤官等地的30余名肾友及家属参与活动。本次活动由肾脏风湿科护士长滕红艳主持,肾脏风湿科副主任徐敏在开幕式上致辞。

在这金秋时节,肾脏风湿科医护人员用气球、条幅等将现场装饰得像一个美丽

温馨的家。联谊会形式多样、内容丰富,包括透析知识宣传、有奖知识竞答和抽奖等环节。科室还给参会的肾友们准备了点心、牛奶和面包,并为每人准备了一份精美实用的大礼包。

联谊会上,主治医师姜留

为大家抽取一等奖1名、二等奖2名和三等奖3名,奖品分别为鱼跃血压计、吹风机和体脂秤,希望每一位肾友时刻关爱自己的健康。

当天下午,徐敏主任和滕红艳护士长带领部分肾友走进周恩来纪念馆,在讲解员的带领下全面了解周恩来总理不同人生阶段的光辉事迹,感受伟人波澜壮阔的人生历程和不朽的精神风范。

在一片祝福中,本次肾友会活动圆满结束。这是一次关爱生命、关注健康的聚会,这是一次增进感情、加深理解的联谊,这更是一次长久的生命之约……

(文/汤灵巧 图/徐婷婷)

预防糖尿病 改善生活 我院开展“联合国糖尿病日”义诊活动



2023年11月14日是第17个“联合国糖尿病日”,主题为“预防糖尿病,改善生活”。为唤起公众对糖尿病防

治的关注,提高公众对糖尿病的知晓率、管理率及其危害的认识,近日,我院内分泌科在门诊大厅开展“联合国

糖尿病日”主题义诊活动。

“您这血糖控制的很不理想,长期血糖控制不佳,容易形成糖尿病并发症,比如:视网膜病变、心脑血管相关疾病、肾脏病变、神经病变、下肢血管病变、糖尿病足……”“您的体质指数已经达到28了,属于肥胖,一定要减肥控制体重,饮食方面一定注意减少主食,多吃绿叶蔬菜……”活动中,内分泌科主任、副主任医师张前进等7名医护人员为慕名而来的群众免费测量血压、血糖,详细询问病史、查看化验单、评估病情,并提供个体化的体检报告解

读、健康教育和用药指导;同时就糖尿病早期预防、早期识别等健康知识进行科普宣教。

本次义诊活动受到广大糖尿病患者及家属的欢迎,“平时经常听别人说糖尿病不能打胰岛素,一打就会上瘾。刚刚听专家一番讲解,才知道胰岛素是我们身体内唯一能直接降低血糖的一种激素,打胰岛素是为了控制血糖,没有依赖性。这下,我就放心了!”53岁的王先生(化名)表示,参加此次义诊活动收获很大,不仅对自己的健康状况有了进一步了解,更感受到了来自医院的关怀和温暖。

(文/朱文洁 图/张强)

皮肤安康 即刻守护 我院开展“世界压疮预防日”系列活动

随着世界人口老龄化进程加快,压疮日益成为人类社会的突出问题,严重影响患者生活质量,同时也给社会带来巨大的经济负担。压疮其实就是老百姓平时所说的褥疮,瘫痪、长期卧床、大小便失禁,感知功能减退,营养不良等都是引起压疮形成的危险因素。压疮不仅会给患者带来痛苦,还会影响患者的康复。

11月16日是世界压疮预防日。为进一步提高医护人员对压疮的认识和预防意识,我院护理部积极响应江苏省伤口造口失禁专业委员会的号召,组织开展线上、线下培训及皮肤调研等系列活动。



系列活动一
11月13日,我院伤口造口小组组长、宿迁市伤口造口失禁专业委员会副主任王舒对全县十三家二级及以上医院的伤口小组负责人进行线上培训。

会上,王舒详细讲解了两种皮肤损伤的定义、分级标准、Braden评分判定标准及即将开展的皮肤调研活动准备及调研工具应用等。参会人员认真聆听,积极互动,并针对临床实践中遇到的问题进行了深入探讨。

系列活动二
11月15日,我院护理部组织27名伤口造口小组成员及12名护士长参加江苏省护理专业质量控制中心组织的压力性损伤、造口、失禁性皮炎管理质量提升研讨会。

系列活动三
为进一步加强护理质量管理,以目标为导向开展临床护理实践及质量管理,更好地宣传和普及压疮预防知识,11月16日,我院伤口造口小组组织开展了市皮肤调研活动。

活动中,22名调研员深入病房了解患者皮肤状况、指导护理人员正确实施压疮预防措施等。此次活动共调研了400余名患者,不仅提高了医护人员的压疮预防意识,还为广大患者提供了更加系统的皮肤护理服务。

压疮预防工作是护理工

作的重要组成部分。我院于2016年开设了全县首家造口伤口失禁专科门诊,现有国际造口师1名、市级伤口造口失禁专科护士2名。年门诊量4600余人次,主要诊疗范围包括:压力性损伤、糖尿病足、下肢血管性溃疡、烧烫伤、癌性伤口、手术后伤口愈合不良、脓肿切开伤口、药物外渗、肠造口、泌尿造口护理及失禁性皮炎处

理的重要组成部分。我院于2016年开设了全县首家造口伤口失禁专科门诊,现有国际造口师1名、市级伤口造口失禁专科护士2名。年门诊量4600余人次,主要诊疗范围包括:压力性损伤、糖尿病足、下肢血管性溃疡、烧烫伤、癌性伤口、手术后伤口愈合不良、脓肿切开伤口、药物外渗、肠造口、泌尿造口护理及失禁性皮炎处

转“胃”为安 七旬老人患胃癌，微创手术解难题

近日，我院消化病中心二病区成功为一名贲门胃底癌患者实施了腹腔镜下贲门癌根治术、全胃切除、食管—空肠吻合术，为患者解除了病痛折磨。

一个月前，72岁的王先生（化名）在家休息时突然出现心慌，伴有大汗，随即呕出鲜血。家人见状，立即将其送至我院就诊。入院后，CT检查显示：胃小弯及贲门部胃壁增厚，胃镜检查显示：上消化道出血。结合相关检查结果，王先生被确诊为：贲门胃底癌。医生予以止血、补液等治疗后，将王先生转入消化病中心二病区接受进一步治疗。

听说腹腔镜微创手术具有创伤小、恢复快的优点，家人慕名找到我院院长、党委书记，宿迁市医学会普外科专业委员会主任委员、主任医师周业庭，希望自己的父亲能通过微创手术的方式切除肿瘤、解决病痛。



为确保手术安全及患者利益最大化，周业庭院长带领消化病中心二病区医疗团队进行了缜密的术前讨论，评估手术风险，并制定了详细的手术计划。

在征得患者及家属同意并完善相关检查后，周业庭院长带领手术团队为王先生实施腹腔镜辅助下贲门癌根治性全胃切除、食管—空肠吻合术。术中，周业庭院长凭借丰富的手术经验以及对腹腔镜技术的熟练运用，在腹腔镜下娴熟地逐

无惧“肩”难 触手可及 肩关节镜微创手术轻松解决肩病伤痛困扰

生活中，当出现肩关节疼痛或者不好活动时，大家的第一反应往往是“肩周炎”，然而很多人在按肩周炎进行对症治疗后，却未能治愈，甚至肩关节“抬不起来”的情况越来越严重。

对此，我院骨科二病区主任、副主任医师吴勇介绍：“引起肩膀疼痛的原因有很多，最常见的‘肩周炎’只是一个通俗的说法，其实更多的是肩袖损伤、肩峰撞击综合征、肩关节囊炎等导致的。只有先诊断清楚了再去治疗，才能给患者带来满意的效果。目前，关节镜下微创手术治疗肩关节疾病有着显著优势。”

家住龙庙镇的仲大爷（化名）就是这样一个肩关节疼痛的患者。几个月来，他一直被肩关节疼痛困扰着，辗转多家医院治疗，吃药、推拿等都尝试

过，不但肩关节疼痛没有得到明显缓解，而且出现严重的肩关节活动受限，穿衣服、拿饭碗筷子这些小事都成了问题。

近日，经朋友介绍，不堪困扰的仲大爷慕名来到我院骨科就诊。吴勇主任接诊后详细了解

病史，并根据自己多年的临床经验，为其安排了核磁共振检查。检查结果显示：仲大爷肩袖损伤、肩峰下撞击、粘连性肩关节囊炎等。

为了尽快缓解仲大爷的痛苦，吴勇主任建议采用肩关节镜微创手术治疗。吴勇主任介绍，肩关节镜手术是一种先进的肩关节治疗技术，具有创伤小、恢复快等优势。为满足患者多层次、多元化的就医需求，我院骨科团队一直致力于不断提升高医疗技术，于2016年率先在宿迁地区开展肩关节镜手术。

术后，在吴勇主任的指导下，骨科医护人员为仲大爷制定了安全、有效、个性化的功能锻炼方案，并耐心指导其逐步进行康复训练。在医护人员的精心治疗和护理下，目前仲大爷已出院居家休养，后续只需定期到门诊进行肩关节的功能锻炼即可。

（文/图/武建运）

沐 医 资 讯

神经内科举办 省级继续医学教育项目

11月12日，我院神经内科成功举办江苏省继续医学教育项目“缺血性脑卒中急性期治疗进展及基层医院卒中中心建设研讨班”。本次研讨班邀请省内多位医学大咖授课，全市各级医疗机构神经内科、急诊科等相关专业的近200名医护人员参加培训。我院副院长、神经内科主任王光胜在研讨班开幕式上致辞。

江苏省人民医院神经内科主任、主任医师、博士生导师张忠教授，南京大学医学院附属苏州医院党委副书记、院长，南京大学医学院附属鼓

楼医院神经科副主任、主任医师、研究生导师李敬伟教授和徐州医科大学附属医院大内科主任、神经内科主任、主任医师、博士生导师崔桂云教授应邀分别作专题授课。

同时，宿迁市第一人民医院大内科主任、医学伦理委员会主任宋春杰教授，南京鼓楼医院集团宿迁医院神经内科主任、主任医师张雪玲教授和我院王光胜副院长等多位专家分别作了学术报告。此外，我院神经内科顾汉沛等3位主任带来了精彩的病例分享。（周严）

**宿迁市医师协会第一届
麻醉学医师分会年会暨
沭阳县麻醉专业医疗质量
控制中心年会在我院举办**

11月18日，我院心内科成

功举办宿迁市继续医学教育项目“沭阳县心血管疾病论坛”。本次研讨班邀请市内多位医学大咖授课，全县各级医疗机构心内科专业的近100名医护人员参加培训。县医师协会心血管分会主任委员、我院副院长、心内科主任、主任医师、博士生导师崔桂云教授应邀分别作专题授课。

同时，宿迁市第一人民医院大内科主任、医学伦理委员会主任宋春杰教授，南京鼓楼医院集团宿迁医院神经内科主任、主任医师张雪玲教授和我院王光胜副院长等多位专家分别作了学术报告。此外，我院神

经内科顾汉沛等3位主任带来了精彩的病例分享。（周严）

**心内科举办
市级继续医学教育项目**

11月18日，我院心内科成

超声内镜引导下细针穿刺活检术，让胰腺肿瘤无处遁形

一探查、暴露、解剖、分离、结扎，成功完成清扫D2组淋巴结、切除全胃、消化道重建等手术步骤。更重要的是，只在腹壁开5个0.5~1.0cm钥匙孔样小孔，然后通过一个4cm的小切口，就完成了传统手术需要20cm以上切口才能完成的手术，术中出血不到50ml。

术后，在消化病中心二病区医护人员的精心治疗和护理下，王先生恢复良好，目前已康复出院。后续，医护人员将定期跟踪随访，给予术后护理指导。

以往，胃癌手术要在开放状态下完成，创伤大、恢复慢。近年来，我院消化病中心充分运用腹腔镜优势，在腔镜下完成胃癌手术，最大程度上减少了腹腔脏器的牵拉、干扰，减少了出血和肿瘤挤压种植的风险，同时腔镜的切口更为美观，减轻了疼痛，从而加快了术后康复。

在征得患者及家属同意并完善相关检查后，周业庭院长带领手术团队为王先生实施腹腔镜辅助下贲门癌根治性全胃切除、食管—空肠吻合术。术中，周业庭院长凭借丰富的手术经验以及对腹腔镜技术的熟练运用，在腹腔镜下娴熟地逐

（上接第3版）
已经出现皮赘的患者应适当减肥，增加运动，减少日光照射和区域性的不良刺激，可降低复发率。

3.怎么去除皮赘？

因为脖子上的皮脂腺和汗腺数量不及面部的1/3，新陈代谢能力减弱，再加上是天生皮肤干燥的人群，会更容易产生颈纹。

个头较小的皮赘，可到正规医院通过点阵二氧化碳激光、冷冻、射频等方法去除；而较大的有蒂的皮赘，可通过手术切除。

丝状疣

1.什么是丝状疣？

丝状疣属于人乳头瘤病毒感染所引起的皮肤病变，表现为细长柔软的丝状赘生物，顶端为小乳头状，呈肉色或棕灰色，通常单发，无疼痛、瘙痒等症状，好发于眼睑、颈部等。一般可以自然消退。

2.丝状疣会传染吗？

丝状疣是可传染的。它是由人乳头瘤病毒（HPV）所引起的，传染源为患者和病毒携带者，通过直接接触或（和）与患者共用个人物品而感染。此例为王大爷进行了肺穿刺，明确诊断为肺癌，不过肺部占位的性质及来源仍需进一步明确。

胰腺“隐居”在上腹部深处，周边解剖学结构复杂，传统的经皮穿刺活检不仅风险高，很多情况下还无法获取胰腺肿瘤的活检标本。如何明确胰腺的占位是转移还是原发病变，成为摆在医生面前一个迫在眉睫的问题。如果是原发病变可行手术治疗，而转移就只能至肿瘤科行放疗治疗。及后提供了重要依据。

在病理科主任、副主任医师徐丹及其团队的技术支持下，术后患者获得了明确的病理诊断，考虑为“转移性腺癌（肺来源）”，为下一步治疗及预后提供了重要依据。

根据徐女士的情况，妇产科主任医师汤同会决定紧急行剖宫产术。住院期间，徐女士因“停经38周，下腹痛6小时”入院待产。入院后，完善相关检查发现：徐女士疤痕子宫、多次妊娠史、高龄、羊水多，众多高危因素让这场分娩危机四伏。

根据徐女士的情况，妇产科主任医师汤同会决定紧急行剖宫产术。

（文/门丽霞 图/张强）

3.如何预防丝状疣？

由于机体免疫力低下是引起人乳头瘤病毒感染的重要原因，所以饮食调理增强机体免疫力是十分重要的。在日常生活中，我们要注意保持个人卫生、避免皮肤受伤、适当体育锻炼、保持均衡饮食。

4.怎么去除丝状疣？

丝状疣的解决方法包括冷冻、电灼和CO₂激光或外科手术切除等。即使真的长了丝状疣，也不必惊恐，它除了具有一定的传染性、影响美观外，对身体健康不会造成影响。但是也不能因此对其置之不顾，以免HPV病毒传播。

管小青会长和周业庭院长分别在开幕式致辞。宿迁市医师协会麻醉学医师分会会长、宿迁市麻醉专业医疗质量控制中心主任、我院麻醉科主任汪涛主持开幕式。

宿迁市医师协会副会长管小青，我院党委书记、院长周业庭，江苏省医师协会麻醉学医师分会会长丁正年，江苏省医学学会麻醉学分会前任主任委员马正良，江苏省麻醉科医疗质控中心主任王志萍和南京儿童医院麻醉科主任费建等出席会议。宿迁市医师协会麻醉科分会副会长伍清馨。

（文/图/伍清馨）

2023年11月 第3版

高龄产妇突遇“产科杀手”命悬一线 多学科联合紧急救治转危为安



宫产术。术中，在胎儿娩出时，产妇突然出现咳嗽，随便即出现呼之不能应答、意识昏迷，监护仪显示：血压突然下降至32/21mmHg，心率40次/分，血氧饱和度下降至80%。

情况紧急！ 和死神争夺生命

看到眼前突发一幕，多年临床经验的汤同会主任立即判定产妇突发羊水栓塞。一声呼救“产妇羊水栓塞”，拉响了紧急救治的警报。

在场的麻醉科副主任医师叶志虎及手术室护理人员立即组成快速抢救团队，分工协作，一场考验实力的救治随即展开。抗过敏、纠正呼吸循环功能衰竭、改善低氧血症、抗生素、解除肺动脉高压、防止肾功能衰竭等急救措施迅速到位，同时紧急汇报产科安全管理办公室（以下简称：产安办）。

产妇病情进展迅速，在这分秒必争、生死攸关的关键时刻，医院立即启动了危重重症孕产妇救治预案，全院相关科室紧急联动，迅速行动。副院长、产安办主任孙立柱第一时间上报县产安办，并迅速赶到现场组织抢救。妇产科主任、主任医师董艳，产科主任、

技术、经验、责任心、团队合作、统筹协调等方面缺一不可，才能在这样凶险的局面下逆风翻盘。

作为沭阳县孕产妇危急重症救治中心，我院不断完善危重重症孕产妇抢救体系，集中精干高危孕产妇抢救力量，组建了一支多学科高危孕产妇救治团队，依托强大的三级综合医院实力，保证了产科危重重症患者的抢救成功率及高危新生儿的及时救治。

（文/门丽霞 图/张强）

疝气患儿的福音

苏沐专家“单孔”腹腔镜微创手术治“疝”至美



（左侧）。刘小波医生建议患儿行手术治疗。

“刘医生，怎么就得了股沟疝呢？这么小的孩子能做手术吗？手术治疗岂不是要开刀、留疤痕……”瑞瑞的父母十分焦虑地询问着。

面对患儿家长一连串的问题，刘小波医生耐心解释道：“小儿腹股沟疝多数是先天性的，1岁以上的患儿腹股沟如果无法自愈，或者1岁以内腹股沟疝很大或是反复出现嵌顿，应进行手术治疗。疝囊高位结扎术是治疗儿童腹股沟疝的最主要方式。

今年4岁的瑞瑞，家住西圩乡。一个多月前，家人发现瑞瑞在活动时“小蛋蛋”明显增大，睡觉时又缩回到初始大小。起初，这种情况偶尔发生，可随着时间的推移，“小蛋蛋”逐渐增大且久不消失。家人见状，赶紧带其来我院小儿外科就诊。

我院小儿外科常规开展的经脐单孔腹腔镜微创手术已经非常成熟，不仅具有微创性、安全性、经济性，术后少疼痛等优点，而且切口“隐身”于脐部，满足了无手术疤痕、美观的需求。”

对于经脐单孔腹腔镜微创手术的优势，刘小波医生强调，更重要的是，经脐单孔腹腔镜微创手术可以全面探查两侧腹股沟区。有部分患儿是双侧腹股沟疝，一侧疝环比较大，突出明显，另一侧疝环比较小，不突出或不明显。

非腹腔镜的常规手术无法发现另

（文/王东雪 图/蒋明丽）

破镜也有重圆时

我院小儿外科成功开展髌骨粉碎性骨折切开复位内固定术

轻则遗留疼痛，关节屈伸活动受限及无力，重则落下残疾，无法行走，会严重影响患儿日后的生存。

“孩子这么小，这可怎么办……”天赐父母得知孩子的病情后，焦急万分地向祝振华主任询问着。

祝振华主任的一番安慰，让天赐的爸爸妈妈有了信心，他们相信沐阳医院，相信苏大专家。

在为天赐进行临时石膏托固定，积极控制膝关节肿胀后，11月16日，祝振华主任带领小儿外科团队为患儿行右髌骨粉碎性骨折切开复位张力

带钢丝内固定术。术中，祝振华主任将粉碎的髌骨一块一块进行了拼接整合，以张力带钢丝围绕髌骨周围一圈进行收紧缝合，用可吸收缝线缝合髌骨前韧带固定髌骨横裂。经过1小时10分钟的细心复位，手术顺利完成。术后提示：骨折断端固定良好，髌骨外形恢复。

考虑到美观问题，小儿外科团队对皮肤切口进行皮内美容缝合，对合良好，待几周后切口愈合，几乎看不到手术疤痕的存在。

在小儿外科病区医护人员的悉心治疗和护理下，天赐恢复良好，目前已出院居家康复。（文图/王东雪）

脖子上长“小肉粒” 是怎么回事？

市民王女士（化名）是一位爱美的年轻女性，在过去的几个月里，她发现自己的脖子上莫名其妙长出了一些“小肉粒”。虽然这些小肉粒不疼不痒，但奇丑无比，还经常在穿衣服、戴首饰时“怒刷存在感”，这让王女士苦恼不已。

近日，王女士慕名来到我院医疗美容科寻求治疗。

我院医疗美容科执

行主任、美容主诊医师、南京市妇幼保健院医疗美容科专家高艳丽看诊后，耐心地对

王女士解释道：您颈部的小肉粒是丝状疣，还有一种脖子上的小凸起叫皮赘，两者在形态上有一定的相似之处，比较容易混淆，但两者在本质上有很大的区别，皮赘和

（下转2-3版中缝）

1.什么是皮赘？

皮赘又叫软纤维瘤，是常见的皮肤良性肿瘤，为突出皮肤表面的有蒂赘生物，表面光滑，质地柔软，多呈袋状或球状，颜色多为肉色或褐色，通常无瘙痒、疼痛等不适症状。

2.如何预防皮赘？

为了避免对局部皮肤的过度刺激，如长时间揉搓局部皮肤等；减少汗液刺激；合理饮食，避免高脂血症出现；